

O bună înțelegere a ființei umane ca duh, suflet și trup, precum și a rolului fiecăreia dintre aceste părți este de o importanță vitală atât în procesul curățării conștiinței noastre cât și cel al creșterii spirituale. Această învățătură a revoluționat viața mea personală și a rezolvat o parte din frustrările și confuzia pe care le experimentam atunci când citeam și studiam Cuvântul lui Dumnezeu. Mi-a oferit o bază solidă pentru toate celelalte lucruri pe care Dumnezeu mi le-a descoperit de-a lungul anilor despre neprihănire, conștiință, mărturisirea păcatelor, siguranța veșnică a salvării și despre sfințire. De asemenea, m-a ajutat să scap de multe gândiri greșite din viața mea. Mă rog să aibă același impact și asupra ta în timp ce citești această carte.

Aș vrea să încep această secțiune prin a citi 1 Tesaloniceni 5:23 care ilustrează în mod clar cele trei părți ale ființei umane. *Oamenii sunt spirite care au un suflet și trăiesc într-un trup.* Există multe Scripturi care dezvăluie tricotomia ființei umane, dar 1 Tesaloniceni 5:23 este cel mai clar pasaj în această direcție, care nu mai are nevoie de altă dovadă:

1 Tesaloniceni 5:23 (BTF2015)

²³ Și însuși Dumnezeu păcii să vă sfințească complet; și întregul vostru *duh și suflet și trup*, să fie păstrate ireproșabile până la venirea Domnului nostru Isus Cristos.



Acest lucru este atât de evident încât nu cred că poate exista vreun argument credibil împotriva faptului că noi, oamenii, suntem alcătuiți din duh, suflet și trup. Aspectul acesta este foarte important pentru că sunt unele teologii care cred că noi, oamenii, de fapt, suntem făcuți din două părți, și anume suflet și trup. Probabil că aceasta nu este o poziție teologică dominantă, dar în ceea ce privește practica, în ceea ce privește viața de zi cu zi a oamenilor, foarte puțini înțeleg conceptele de duh, suflet și trup. Majoritatea oamenilor confundă sufletul cu

duhul, ca fiind același lucru și consideră că sunt făcuți doar din două părți: o parte fizică și o parte interioară mental-emoțională, pe care majoritatea o asociază cu personalitatea lor. De fapt, dacă te vei uita în concordanța lui James Strong de limbă ebraică și greacă, una din principalele concordanțe pe care oamenii o folosesc pentru a căuta cuvinte grecești în Noul Testament, ea chiar definește cuvântul "duh" ("*pneuma*" în greacă) ca fiind "sufletul nemuritor" și nu face o distincție între cele două. Studiul meu asupra Cuvântului lui Dumnezeu a dezvăluit o diferență clară între duh și suflet, astfel că nu pot fi de acord cu acea definiție din greacă a cuvântului "*pneuma*". Înseamnă mai mult decât sufletul nemuritor; este vorba despre duhul omului, despre acea parte interioară a noastră.

Există trei părți distincte: duh, suflet și trup. Trupul este, în mod evident, ușor de recunoscut. Dacă te uiți într-o oglindă, aceea este partea pe care o vezi imediat. Dacă ai vorbi cu mine față în față, trupul meu ar fi acea parte la care te-ai uita, însă tu te-ai adresa, de fapt, sufletului meu, care este partea mea mentală și emoțională. Unii oameni definesc sufletul ca fiind compus din minte, voință și emoții și aceasta este, cu siguranță, adevărat. Însă, nu cred că se rezumă exclusiv la acestea, ci este mai mult de-atât. Eu cred că conștiința noastră face și ea parte din suflet. Sufletul este, în esență, personalitatea ființei umane. Dacă aș atinge trupul tău fizic, poți simți aceasta. Dar aș putea, de asemenea, să te ating prin cuvinte. De exemplu, prin această carte, fără să interacționez cu tine fizic, vorbesc sufletului tău și aceasta îți poate atinge emoțiile. Te poate face fie să te bucuri, fie să te întristezi sau să te superi. Și tu, de asemenea, la rândul tău, poți spune cuvinte care să rănească pe alți oameni, fără a-i atinge fizic în vreun fel. Fiecare persoană este în contact cu partea sa sufletească, așa cum este și cu partea trupească. Este ușor pentru tine să analizezi și să-ți dai seama cum te simți la un moment dat, dacă ești fericit sau deprimat.

Trupul și sufletul sunt două domenii cu care fiecare dintre noi suntem în contact în mod constant și nu avem nevoie de foarte multe explicații cu privire la acestea. Dar partea spirituală din noi este un aspect cu totul diferit. În Ioan 3:1-8, când Isus vorbea cu Nicodim, unul din conducătorii sinagogii care a venit la El pe timp de noapte, Isus i-a spus că trebuie să se nască din nou. Nicodim a răspuns: "Cum se poate întâmpla acest lucru? Cum se poate naște din nou un om bătrân? Poate el să intre a doua oară în pântecele mamei sale și să se nască?" În timp ce Isus încerca să-i explice acest lucru, Isus i-a zis: "Ce este născut din carne,

este carne; și ce este născut din Duhul, este duh”. Și ceea ce a vrut El să spună este că duhul e duh și carnea e carne și nu există nici o legătură directă între cele două. Ele sunt interdependente și am să explic imediat la ce mă refer, însă duhul e duh și carnea e carne.

Tu nu poți simți duhul tău într-un mod fizic și natural. Din nou, dacă vrei să știi cum se simte trupul tău, nu trebuie decât să te gândești la aceasta și corpul îți va spune imediat dacă e obosit sau dacă este energizat și plin de adrenalină, sau dacă ești în formă bună și gata de o alergare. Poți face imediat o evaluare și să afli exact în ce stare se află trupul tău. De fapt, nici nu trebuie să te gândești prea mult, pentru că această informație îți este furnizată în permanență. De asemenea, este posibil ca și în domeniul sufletesc să faci o evaluare și să afli dacă ești fericit sau trist, dacă depresia este problema ta sau frica, sau dacă ești epuizat(ă) mental și ai nevoie de o pauză. Ești instantaneu în legătură cu toate acestea. Însă, tu nu îți poți contacta duhul tău prin emoțiile tale sau prin vreo cale fizică. Duhul nu poate fi accesat prin nici un mod natural și aici se află una dintre marile probleme ale vieții creștine: duhul este acea parte din noi care a fost schimbată în mod radical în momentul salvării. Duhul este partea din noi cu care Dumnezeu comunică și tot duhul este acea parte din noi prin care curge viața și puterea lui Dumnezeu. Și dacă nu înțelegi acest lucru, atunci când Scriptura îți spune că ai în tine aceeași putere care L-a înviat pe Cristos din morți (Romani 8:11), sau că poți face aceleași lucrări pe care Isus le-a făcut (Ioan 14:12), sau că ești o creație complet nouă (2 Corinteni 5:17), atunci vei căuta la trupul tău fizic și la partea mental-emoțională a personalității tale, și dacă nu vei putea vedea, gusta, auzi, mirosi sau simți ceea ce Biblia afirmă despre tine, atunci imediat vei percepe acest lucru ca și o contradicție și te vei simți conflictuat. Vei începe atunci să gândești că Biblia este așa de greu de înțeles, vei vedea discrepanța dintre experiențele tale și ce spune Cuvântul lui Dumnezeu și s-ar putea să îți arunci mâinile în aer și să concluzionezi că ce spune Biblia e pur și simplu neadevărat.

Una dintre cele mai importante chei pentru mine în umblarea mea cu Dumnezeu a fost să înțeleg această realitate a duhului, sufletului și trupului și faptul că tărâmul spiritual nu poate fi văzut sau simțit. Singura modalitate de a discerne și de a defini adevărurile spirituale este cu ajutorul Bibliei. Trebuie doar să crezi că ceea ce Dumnezeu spune în Cuvântul Lui despre tine este adevărat, fără a încerca să accesezi acele adevăruri prin simțurile tale. Isus a spus

În Ioan 6:63:

Ioan 6:63 (BTF2015)

⁶³ Duhul este cel care dă viață; carnea nu folosește la nimic; *cuvintele* pe care vi le spun eu, *sunt duh și sunt viață*.

Cuvântul lui Dumnezeu este duh și viață. Cuvântul lui Dumnezeu ne descoperă realitatea spirituală. Dacă vrei să știi cum este duhul tău, atunci trebuie să mergi la Cuvântul lui Dumnezeu ca să afli. Nu te poți ghida după o emoție sau după o oarecare percepție. Tu trebuie să mergi la Cuvântul lui Dumnezeu. Aici avem un alt pasaj din Scriptură, în Iacov 1:23-25, care spune:

Iacov 1:23-25 (BTF2015)

²³ Pentru că dacă vreunul este ascultător al Cuvântului și nu înfăptuitor, el este asemănător unui om care își privește fața naturală *în oglindă*;

²⁴ Fiindcă se privește pe sine însuși și pleacă și uită imediat ce fel de om era.

²⁵ Dar oricine privește cu atenție *în legea desăvârșită a libertății (adică Evanghelia)* și continuă *în ea*, el, nefiind un ascultător uituc, ci un înfăptuitor al faptei, acesta va fi binecuvântat în fapta lui.

Acest pasaj din Scriptură compară Biblia cu o oglindă în care te privești, nu ca să-ți vezi fața fizică, ci să îți vezi fața spirituală, să vezi ce ești și cine ești în duh. Când vrei să vezi dacă părul tău e pieptănat, ce faci? Știai că, în realitate, nu ți-ai văzut niciodată părul? Nici fața nu ți-ai văzut-o niciodată. Dacă ești femeie, tu te machiezi în fața unei oglinzi; nu te uiți în realitate la fața ta. Ceea ce faci este să te uiți, de fapt, la o reprezentare, la o reflexie a feței tale în oglindă. Adevărul este că tu niciodată nu te-ai uitat cu ochii tăi direct la fața ta. Te-ai uitat întotdeauna la o reflexie sau o reprezentare, dar ai ajuns să ai încredere în ea.

Tot astfel, Cuvântul lui Dumnezeu este o reflexie perfectă a noului tău duh. Când dorești să

vezi dacă părul îți este pieptănat sau dacă fața ta arată bine, nu te iei după sentimente. Nu poți merge înainte și spune: "Ei bine, simt că sunt deja machiată și că fața mea arată bine, iar când îmi ating părul, simt că este pieptănat și că sunt gata de plecare". Nu te poți lua după ceea ce simți sau gândești. Trebuie să te uiți în oglindă și apoi să te încrezi în ceea ce vezi. Tot astfel este și cu Cuvântul lui Dumnezeu. Cuvântul lui Dumnezeu îți oferă o imagine perfectă a cine ești în duhul tău – faptul că ești Cuvântul întrupat, exact cum a fost Isus. Și aceasta e singura cale. Nu poți spune: "Ei bine, dacă aș avea puterea lui Dumnezeu în mine, aș ști aceasta". Nu, nu ai ști. Samson nu a știut când Duhul lui Dumnezeu împreună cu puterea Sa l-au părăsit. Aceasta ne arată că el nu simțea ceva special când puterea era peste el, ci doar îi vedea manifestarea. El nu simțea puterea pe care o avea. Ceea ce este duh e duh și ceea ce este carne e carne. Nu poți percepe duhul sau puterea prin simțurile tale ca fizice. Este ca și cum cineva ar spune: "Ei bine, dacă aș avea machiaj pe față aș ști, aș simți". Nu poți simți aceasta, trebuie să te uiți și apoi să acționezi conform cu ceea ce vezi. Exact același lucru se aplică și la Cuvântul lui Dumnezeu și la duhul tău: tu trebuie să te uiți la noul tău duh prin oglinda Cuvântului, și nu prin cele cinci simțuri ale tale sau prin sentimente.

Ascultă / Vizionează / Descarcă

Puteți asculta mesajul audio al acestui articol, puteți urmări mesajul video sau îl puteți descărca în diferite formate (mp3 / mp4 / pdf) de pe următorul link:

[Duh, suflet și trup](#)